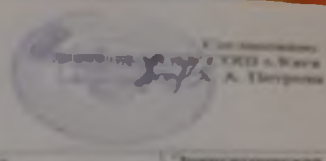


№ 3



№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
---	--------------	--------------	------------------	-----	----------	-------------------------------

Дети с 1 по 4 кл

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
2	Тефтели из говядины овощным подливом	60/40	8,6	6,9	6	130
3	Напиток витаминизированный из свежемороженой ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
Итого:		500	12,16	10,49	59,32	490

Дети с 1 по 4 кл

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	230/5	1,5	4,19	10,07	84
Макароны отварные с маслом	120	2,98	3,78	26,22	161
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,28	1,19	1,77	19
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	750	9,96	11,89	116,33	660

по питанию за день по категориям

ЗАВТРАК



OFF 7

